



### **Mittwoch, 16.03.2022 Kleine Südwestschleife**

Ausblicke auf Kassel, Teil 1.  
Schwierigkeit: ★★☆☆: Pedelectour 42 km, 450 Hm  
Startort: Damaschkebrücke Kassel, 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Samstag, 26.03.2022 Fritzlar und der Chattengau**

Über die Berge hin, an der Eder zurück.  
Schwierigkeit: ★★☆☆: Pedelectour 90 km, 780 Hm  
Startort: Endstation Tram 4, Druselstal, 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Mittwoch, 06.04.2022 Südschleife zum Heiligenberg und Felsberg.**

Ausblicke auf Kassel, Teil 2  
Schwierigkeit: ★★☆☆: Pedelectour 68 km, 650 Hm  
Startort: Damaschkebrücke Kassel, 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Samstag, 09.04.2022 Stückkirchen**

Schwierigkeit: ★★☆☆: MTB Tour 38 km, 460 Hm  
Startort: Orangerie Kassel, 14:00 Uhr.  
Tourenleiter: Klaus Gude  
Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

### **Mittwoch, 27.04.2022 Rund um Hofgeismar**

Schwierigkeit ★★☆☆: 60 km  
Startort: KulturBahnhof Kassel, 10:00 Uhr.  
Startort: Bahnhof Immenhausen, 10:35 Uhr.  
Tourenleiter: Horst Kühn  
Anmeldung unter: 015788667488

### **Samstag, 30.04.2022 Schleife durch Ostwestfalen 1. Teil**

Von Kassel nach Paderborn.  
Schwierigkeit: ★★☆☆: Pedelectour 96 km, 890 Hm  
Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe, 08:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Mittwoch, 04.05.2022 Feierabendtour**

Kassel und Umgebung kennenlernen.  
Schwierigkeit ★★☆☆: Ca. 30 km  
Startort: Kassel, Wilhelmstrasse 2, 17:30 Uhr  
Tourenleiter: Joachim Derfin  
Anmeldung unter: jderfin@gmx.de

### **Samstag, 07.05.2022 Fahrrad-Mobilität im Alltag**

Eine Radtour durch und um die Stadt.  
Schwierigkeit ★★☆☆: 36 km, 240 Hm  
Startort: Orangerie Kassel, 12:00 Uhr  
Tourenleiter: Mark Höhmann  
Anmeldung unter: hoehmann@yahoo.de

### **Sonntag, 08.05.2022 Warburg und der Diemelradweg**

Schwierigkeit ★★☆☆: 39 km, 120 Hm  
Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe, 09:40 Uhr  
Startort: Bahnhof Hofgeismar, 10:20 Uhr  
Startort: Bahnhof Warburg, 10:40 Uhr  
Tourenleiter: Berno Lindenthal.  
Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

### **Mittwoch, 11.05.2022 Durch den Reinhardswald an die Weser**

Schwierigkeit ★★☆☆: 50 km, 250 Hm  
Startort: Bunsenstraße / Niedervellmarer Str. 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Horst Kühn.  
Anmeldung unter: 015788667488

### **Freitag, 13.05.2022 Fit werden für die Pedelec-Tour! 1/2022**

Unterwegs mit dem Pedelec. Schwierigkeit ★  
Fahrtraining mit 4 Trainingseinheiten. Jeweils ca. 20 km  
Startort: Jugendverkehrsübungsplatz Marbachshöhe 17:00 Uhr  
Tourenleiter: Helga Thomson  
Anmeldung unter: pedelec@adfc-kassel.de

### **Samstag, 14.05.2022 Rund um den Isthaberger**

Schwierigkeit ★★☆☆: 39 km, 298 Hm  
Startort: Kultur Bahnhof Kassel 09:40 Uhr  
Startort: Bahnhof Kassel Wilhelmshöhe, 10:20 Uhr  
Startort: Bahnhof Wolfhagen, 11:15 Uhr  
Tourenleiter: Berno Lindenthal.  
Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

### **Samstag, 21.05.2022 Schleife durch Ostwestfalen 2. Teil**

Von Paderborn nach Höxter.  
Schwierigkeit ★★☆☆: Pedelectour 85 km, 700 Hm  
Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe 08:30 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Sonntag, 22.05.2022 Schleife durch Ostwestfalen 3. Teil**

Von Höxter nach Kassel  
Schwierigkeit ★★☆☆: Pedelectour 96 km, 890 Hm  
Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe 06:45 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Sonntag, 29.05.2022 Kanonenbahn – Radweg**

Schwierigkeit: ★★☆☆: 72 km, 536 Hm  
Startort: KulturBahnhof Kassel 09:20 Uhr  
Tourenleiter: Wolfgang Kaiser.  
Anmeldung unter: WKaiser1@gmx.net

### **Sonntag, 29.05.2022 Sieben auf einen Streich**

Baunatal - Märchen- und historische Orte  
Schwierigkeit ★★☆☆: 40 bis 50 km nach Routenwahl  
Startort: Waldsporthalle Baunatal-Rengershausen 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Achim Gerland. 40 bis 50 km.  
Anmeldung unter: achimgerland@web.de

### **Mittwoch, 01.06.2022 Feierabendtour**

Kleine Südostschleife.  
Schwierigkeit ★★☆☆: 38 km, 450 Hm  
Startort: Kassel, Wilhelmstrasse 2, 17:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Samstag, 11.06.2022 Twistese und Kugelsburg**

Schwierigkeit: ★★☆☆: 60 km, 530 Hm  
Startort: Bahnhof Warburg 10:45 Uhr  
Tourenleiter: Jürgen Viering  
Anmeldung unter: jviering@posteo.de

### **Sonntag, 12.06.2022 Zum historischen Dreiländereck**

Schwierigkeit ★★☆☆: 53 km, 294 Hm  
Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe 09:40 Uhr  
Startort: Bahnhof Hofgeismar 10:20 Uhr  
Tourenleiter: Berno Lindenthal.  
Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

### **Samstag, 18.06.2022 Längs der Diemel zum Kloster Hardehausen.**

Schwierigkeit: ★★☆☆: 44 km, 360 Hm  
Startort: Bahnhof Warburg 10:45 Uhr  
Tourenleiter: Jürgen Viering  
Anmeldung unter: jviering@posteo.de

### **Mittwoch, 22.06.2022 Kleine Ostschleife über Königsalm und Oberkaufungen.**

Ausblicke auf Kassel, Teil 3.  
Schwierigkeit: ★★☆☆: 40 km, 500 Hm. Pedelectour  
Startort: Orangerie Kassel Ostseite 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger.  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Samstag, 25.06.2022 Vier-Seen-Tour**

Schwierigkeit: ★★☆☆: 33 km, 620 Hm  
Startort: Bunsenstraße/Ecke Niedervellmarer Str., 13:00 Uhr  
Tourenleiter: Klaus Gude  
Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

### **Sonntag, 03.07.2022 Von Zimmersrode nach Kassel**

Schwierigkeit: ★★☆☆: 70 km, 300 Hm  
Startort: KulturBahnhof Kassel, 08:30 Uhr  
Tourenleiter: Joachim Derfin  
Anmeldung unter: jderfin@gmx.de

### **Mittwoch, 06.07.2022 Große Nordostschleife über Hann. Münden.**

Ausblicke auf Kassel, Teil 5.  
Schwierigkeit: ★★☆☆: 70 km, Pedelectour  
Startort: Orangerie Kassel Ostseite 10:00 Uhr  
Tourenleiter: Peter Kröger  
Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

### **Mittwoch, 06.07.2022 Feierabend Radtour**

Kassel und Umgebung kennenlernen  
Schwierigkeit: ★★☆☆: ca. 30 km  
Startort: Kassel, Wilhelmstrasse 2, 17:30 Uhr  
Tourenleiter: Klaus Gude  
Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

## **Radfahren**

Mit dem ADFC Kassel  
Stadt und Land

**Tourenprogramm**

**2022**

**Sonntag, 10.07.2022 Von Kassel nach Liebenau**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 50 km, 186 Hm  
 Startort: Orangerie Kassel, 09:30 Uhr  
 Tourenleiter: Berno Lindenthal  
 Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

**Samstag, 16.07.2022 Auf dem R4 von Wabern nach Zierenberg**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 55 km, 540 Hm  
 Startort: KulturBahnhof Kassel 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Mark Höhmann  
 Anmeldung unter: hoehmann@yahoo.de

**Samstag, 16.07.2022 Diemelradweg Teil 1 Usseln bis Warburg**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 71 km, 480 Hm  
 Startort: Bahnhof Willingen-Usseln 10:30 Uhr  
 Tourenleiter: Jürgen Viering  
 Anmeldung unter: jviering@posteo.de

**Sonntag, 17.07.2022 Hann Münden**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★ ★: 52 km, 820 Hm  
 Startort: Bunsenstraße/Ecke Niedervellmarer Str., 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Klaus Gude  
 Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

**Sonntag, 17.07.2022 Diemelradweg Teil 2 Warburg bis Karlshafen**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 42 km, 290 Hm  
 Startort: Bahnhof Warburg 10:45 Uhr  
 Tourenleiter: Jürgen Viering  
 Anmeldung unter: jviering@posteo.de

**Samstag, 30.07.2022 Kasseler Süden**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 40 km, 210 Hm  
 Startort: Orangerie Kassel, 14:00 Uhr  
 Tourenleiter: Klaus Gude  
 Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

**Mittwoch, 03.08.2022 Feierabend Radtour**

Kassel und Umgebung kennenlernen  
 Schwierigkeit: ★ ★ ★: ca. 30 km  
 Startort: Kassel, Wilhelmstrasse 2, 17:30 Uhr  
 Tourenleiter: Mark Höhmann  
 Anmeldung unter: hoehmann@yahoo.de

**Samstag, 06.08.2022 Von Warburg durchs Diemeltal bis Hümme und weiter nach Kassel**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 58 km, 400 Hm  
 Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe, 09:40 Uhr  
 Startort: Bahnhof Warburg, 10:40 Uhr  
 Tourenleiter: Mark Höhmann  
 Anmeldung unter: hoehmann@yahoo.de

**Sonntag, 07.08.2022 Bilstein**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 52 km, 660 Hm  
 Startort: Hafensstraße, Kassel (Vor OBI Parkplatz) 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Klaus Gude  
 Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

**Samstag, 13.08.2022 Picknick auf dem Eschenhof**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 55 km, 740 Hm  
 Startort: Fernbus-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Mark Höhmann  
 Anmeldung unter: hoehmann@yahoo.de

**Samstag, 14.08.2022 Durch die Börde durch`s Nethetal nach Bad Karlshafen**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 75 km, 330 Hm  
 Startort: Kassel Bahnhof Wilhelmshöhe, 09:40 Uhr  
 Startort: Bahnhof Hofgeismar, 10:20 Uhr  
 Startort: Bahnhof Warburg, 11:40 Uhr  
 Tourenleiter: Berno Lindenthal  
 Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

**Mittwoch, 17.08.2022 Pedelec Tour durch die Söhre**

Über Wellerode, Fahrenbachteich, Eschenstruth und Lossetal  
 Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 65 km, 500 Hm  
 Startort: Orangerie Kassel, 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Joachim Derfin  
 Anmeldung unter: jderfin@gmx.de

**Sonntag, 04.09.2021 Zur Fachwerkstadt Alsfeld**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 53 km, 230 Hm  
 Startort: KulturBahnhof Kassel, 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Wolfgang Kaiser  
 Anmeldung unter: WKaiser1@gmx.net

**Samstag, 10.09.2022 Von Korbach nach Hümme**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 63 km, 205 Hm  
 Startort: Bahnhof Hofgeismar 08:30 Uhr  
 Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe 09:20 Uhr  
 Tourenleiter: Berno Lindenthal  
 Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

**Sonntag, 11.09.2022 Kaffeefahrt**

Schwierigkeit: ★ ★: 32 km, 140 Hm  
 Startort: Hafensstraße, Kassel (Vor OBI Parkplatz) 12:00 Uhr  
 Tourenleiter: Klaus Gude  
 Anmeldung unter: klaus.gude@t-online.de

**Freitag, 16.09.2022 Fit werden für die Pedelec-Tour! 2/2022**

Schwierigkeit: ★: 20 km  
 Startort: Jugendverkehrsübungsplatz Marbachshöhe 17:00 Uhr  
 Tourenleiter: Klaus Gude  
 Anmeldung unter: pedelec@adfc-kassel.de

**Sonntag, 18.09.2022 Auestadion – Odenbergturm bei Gudensberg.**

Mittelschwere Pedeleccour.  
 Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 50 km, 500 Hm  
 Startort: Kassel – Auestadion 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Achim Gerland  
 Anmeldung unter: 01738248687

**Mittwoch, 21.09.2022 Herkules, Hohes Gras und Dörnberg**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 51 km, 750 Hm, Pedeleccour  
 Startort: Endstation Druseltal, Tram 4, 10:00 Uhr  
 Tourenleiter: Peter Kröger  
 Anmeldung unter: peter\_kroeger@gmx.de

**Samstag, 24.09.2022 Bahntrassenradweg zum Edersee über Kloster Oberwerbe nach Korbach**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 57 km, 570 Hm  
 Startort: Parkplatz Ederseerad Bahn 10:30 Uhr  
 Tourenleiter: Jürgen Viering  
 Anmeldung unter: jviering@posteo.de

**Sonntag, 25.09.2022 Herbstliche Rundreise**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 60 km, 190 Hm  
 Startort: Strandbar Kassel, Bugasee, 11:00 Uhr  
 Tourenleiter: Wolfgang Kaiser  
 Anmeldung unter: WKaiser1@gmx.net

**Samstag, 01.10.2022 Schottertour durch den Habichtswald**

Schwierigkeit: ★ ★ ★ ★: 37 km, 630 Hm, Pedeleccour  
 Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe Am Busparkplatz  
 12:00 Uhr. Tourenleiter: Mark Höhmann  
 Anmeldung unter: hoehmann@yahoo.de

**Samstag, 08.10.2022 Von Wolfhagen nach Fürstenwald**

Schwierigkeit: ★ ★ ★: 55 km, 299 Hm  
 Startort: Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe 09:20 Uhr  
 Startort: Bahnhof Wolfhagen 10:15 Uhr  
 Tourenleiter: Berno Lindenthal  
 Anmeldung unter: b.lindenthal@freenet.de

Die Klassifizierungen:

Schwierigkeit ★  
 leichte Familientour, Streckenlänge 10 bis 15 km, vorrangige Nutzung von Radwegen mit festem Untergrund.

Schwierigkeit ★ ★  
 leichte Tour, Streckenlänge 15 bis 30 km, vorrangige Nutzung von Radwegen, Land- und Forstwirtschaftliche Wege mit festem Untergrund und Anstiege bis 200 Höhenmeter.

Schwierigkeit ★ ★ ★  
 mittelschwere Tour, Streckenlänge 30 bis 70 km, Nutzung von Radwegen, Land- und Forstwirtschaftliche Wege auf unterschiedlichem Untergrund und Anstiege bis 400 Höhenmeter.

Schwierigkeit ★ ★ ★ ★  
 anspruchsvolle Tour, Streckenlänge 50 bis 100 km, vorrangige Nutzung von Radwegen, Land- und Forstwirtschaftlichen Wegen mit unterschiedlichem Untergrund und Anstiege bis 600 Höhenmeter.

Schwierigkeit ★ ★ ★ ★ ★  
 sportliche Tour, Streckenlänge 70 bis über 100 km, Nutzung von Radwegen, Land- und Forstwirtschaftliche Wege, auch schmalen Waldwegen mit grobem Untergrund und Anstiege über 600 Höhenmeter.

**Schwierigkeit ★ ★ ★ ★**

sportliche Tour, Streckenlänge 70 bis über 100 km, Nutzung von Radwegen, Land- und Forstwirtschaftliche Wege, auch schmalen Waldwegen mit grobem Untergrund und Anstiege über 600 Höhenmeter.

Weitere Toureninformationen oder aktuelle Änderungen finden Sie unter: [www.adfc-tour.de](http://www.adfc-tour.de)



Weitere Tourenangebote finden Sie bei den ADFC Kreisverbänden:

- Hersfeld-Rotenburg/Schwalm-Eder  
[www.adfc-hrse.de](http://www.adfc-hrse.de)
- Fulda  
[www.adfc-fulda.de](http://www.adfc-fulda.de)
- Göttingen  
[www.adfc-goettingen.de](http://www.adfc-goettingen.de)

**Fahrrad Codierung**

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Fahrrad codieren zu lassen. Für die Codierung werden der Personalausweis und ein Eigentums-nachweis (Kaufbeleg) des Fahrrades benötigt.

Aufgrund der Corona-Pandemie werden die Codier-Termine kurzfristig bekannt gegeben. Unter <http://www.fahrradcodierung-kassel.de> finden Sie weitere Informationen.

**Eine Terminvereinbarung ist zwingend erforderlich.**

Sprechen Sie uns an, kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

**Anschrift:**

ADFC Kreisverband Kassel Stadt & Land e.V.  
 UmweltHaus Kassel  
 Wilhelmstraße 2  
 34117 Kassel  
 Tel.: 0561 17474  
 Email: [mail@adfc-kassel.de](mailto:mail@adfc-kassel.de)  
[www.adfc-kassel.de](http://www.adfc-kassel.de)

